

## FICHE 1 Libérer la parole face aux violences sexistes et sexuelles au travail (VSST)

### POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Parce que prendre la parole sur les violences quand on est victime, **c'est le premier pas pour agir** et faire cesser ces violences

Parce que c'est un moyen de **chercher et trouver de l'aide**

Parce que **parler peut tout changer**, on n'est plus isolé

Parce que c'est **agir pour sa sécurité**, son bien, le bien de tous et toutes

Parce que prendre la parole face aux violences, c'est **contribuer concrètement** au bien vivre ensemble

### J'AI PEUR DE PARLER PARCE QUE

« Je n'ai pas envie qu'on me considère comme une victime »

« Je n'ai pas envie de porter préjudice à mon équipe »

« J'ai peur des conséquences que cela pourrait avoir sur ma relation avec le reste de mon équipe »

« Je n'ai pas envie d'être discréditée »

« Je n'ai pas envie de rentrer dans une procédure »

### ET POURTANT ...

**Je déculpabilise** : « Je ne suis pas responsable des violences que je subis »

**Je suis légitime à parler** et faire remonter cette situation : « Tolérance zéro sur les VSST », « Je ne viens pas au travail pour souffrir ou avoir peur »

**Je dois me protéger** : j'identifie les personnes qui pourront m'aider au sein de mon organisation

### COMMENT FAVORISER LA PRISE DE PAROLE ?

**En parlant du sujet aux équipes** pour affirmer la tolérance zéro face à ces comportements

**En mettant en visibilité le nom des personnes aidantes** et les modalités de signalement

**En osant poser la question** : est-ce que tout va bien ? As tu besoin de parler ?

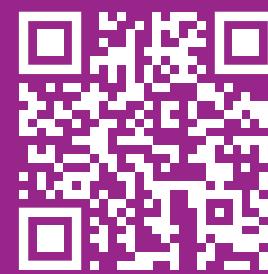
**En proposant un espace sécurisé** et confidentiel pour accueillir la parole

En accueillant la parole **sans jugement**

### QUI PEUT M'AIDER ?

Les managers, le personnel RH, les référent·es CSE, les référent·es éthique et conformité, les élu·es du personnel, les services de santé au travail...

### POUR EN SAVOIR +



Scannez ce QR Code et visitez la plateforme IEG

Consultez le guide VSST



# STOP aux violences sexistes et sexuelles au travail

## CET OUTIL S'ADRESSE À TOUS LES SALARIÉS, FEMMES ET HOMMES.

En 2021, plus de 2 femmes sur 5 déclarent avoir vécu une situation de violences sexistes ou sexuelles au travail, et 1 homme sur 7\*.



### ZEN

Ton environnement de travail est sain quand...

Tes idées et ton travail sont respectés.

Dans ta direction, tout le monde a les mêmes opportunités d'évolution.

Quelle que soit ta tenue vestimentaire, tu ne crains pas les regards déplacés.

Un collègue te plaît et tu acceptes son invitation à dîner.

Il n'y a pas d'ambiguïté dans tes relations avec tes collègues, dans et hors de l'entreprise.

Dans ta direction, les femmes et les hommes sont valorisés pour leurs compétences et non pour leur apparence physique.



### VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a de la violence quand...

Tes qualités dites « féminines » sont plus valorisées que tes compétences.

Tu entends souvent que tu as eu ce poste pour satisfaire les quotas.

Ton apparence ou ton physique sont régulièrement commentés.

En réunion, on t'interrompt souvent, on ignore ta prise de parole ou on s'approprie tes idées.

Tu entends régulièrement des blagues ou remarques sur la grossesse, les blondes...

Tu es souvent appelée miss, ma belle, ma jolie, ma cocotte, ma poulette...

Un collègue insiste pour être seul avec toi lors de la soirée du séminaire d'équipe.

Tes fesses ou ta poitrine sont regardées de manière insistante

On te fait du pied pendant une réunion, à la cantine...



### ALERTE !

Tu es en danger si...

Tu reçois plusieurs SMS ou mails à connotation sexuelle.

Ton collègue devient hostile quand tu ne réponds pas à ses avances.

Un collègue n'arrête pas de te dire que tu l'excites.

On te propose une promotion en échange d'une relation sexuelle.

On te caresse la cuisse, on te met une main aux fesses, on t'embrasse sur la bouche.

Tu subis un viol.