

## FICHE 2 L'importance de réagir quand on est témoin de violences sexistes et sexuelles au travail (VSST)

### POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Parce que réagir en tant que témoin, c'est :

**Faire cesser les violences** (on stoppe immédiatement une situation de violence)

**Porter assistance à quelqu'un** (et non pas réagir contre quelqu'un)

**Être un soutien** (on accompagne la victime / on sort la victime de son isolement)

**Être acteur-trice du bien vivre ensemble** (on contribue à un environnement sain et respectueux en signalant ces agissements)

**Contribuer à faire prendre conscience** à la personne à l'origine des propos qui n'ont pas lieu d'être au travail.

### IDENTIFIER LES FREINS POUR LES DÉPASSER

« Je ne me sens pas légitime (je ne suis pas RH ou manager ou Référent éthique...) »

« J'ai peur des conséquences et de passer pour quelqu'un de coincé, de pénible »

« Je ne sais pas quoi dire, je me sens démuni-e »

« J'ai peur de rajouter au malaise de la situation »

« Je ne veux pas me mêler d'une situation qui ne me regarde pas »

« Je ne veux pas qu'on pense que je sur réagis à tout »

### ET CONCRÈTEMENT COMMENT RÉAGIR ?

Je suis témoin, je peux :

**Faire diversion** : « Tiens, j'ai besoin de toi pour la réunion, je t'emmène parce qu'on a changé de salle » (j'interromps la situation et porte assistance en la sortant de cette situation)

**Reformuler ou questionner** : « Pardon, j'ai pas compris ce que tu as dit ? » « C'est-à-dire, que veux-tu dire exactement ? »

Utiliser l'humour pour **renvoyer l'absurdité** du propos

**Rappeler** que ce genre de propos n'est plus toléré au travail

**Signaler les faits** auprès de mon manager, RH ou sur la plateforme d'alerte si mon entreprise en est dotée.

### QUI PEUT M'AIDER ?

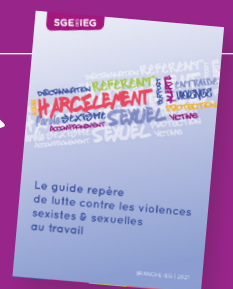
Les managers, le personnel RH, les référent-es CSE, les référent-es éthique et conformité, les élu-es du personnel, les services de santé au travail...

### POUR EN SAVOIR +



Scannez ce QR Code et visitez la plateforme IEG

Consultez le guide VSST



Scannez ce QR Code et visionnez la vidéo « Réagir peut tout changer »



# STOP aux violences sexistes et sexuelles au travail

**CET OUTIL S'ADRESSE À TOUS LES SALARIÉS, FEMMES ET HOMMES.**

En 2021, plus de 2 femmes sur 5 déclarent avoir vécu une situation de violences sexistes ou sexuelles au travail, et 1 homme sur 7\*.



**ZEN**

Ton environnement  
de travail est sain  
quand...

Tes idées et ton travail sont respectés.

Dans ta direction, tout le monde a les mêmes opportunités d'évolution.

Quelle que soit ta tenue vestimentaire, tu ne crains pas les regards déplacés.

Un collègue te plaît et tu acceptes son invitation à dîner.

Il n'y a pas d'ambiguïté dans tes relations avec tes collègues, dans et hors de l'entreprise.

Dans ta direction, les femmes et les hommes sont valorisés pour leurs compétences et non pour leur apparence physique.



**VIGILANCE,  
DIS STOP !**

Il y a de la violence  
quand...

Tes qualités dites « féminines » sont plus valorisées que tes compétences.

Tu entends souvent que tu as eu ce poste pour satisfaire les quotas.

Ton apparence ou ton physique sont régulièrement commentés.

En réunion, on t'interrompt souvent, on ignore ta prise de parole ou on s'approprie tes idées.

Tu entends régulièrement des blagues ou remarques sur la grosseur, les blondes...

Tu es souvent appelée miss, ma belle, ma jolie, ma cocotte, ma poulette...

Un collègue insiste pour être seul avec toi lors de la soirée du séminaire d'équipe.

Tes fesses ou ta poitrine sont regardées de manière insistante

On te fait du pied pendant une réunion, à la cantine...



**ALERTE !**

Tu es en danger si...

Tu reçois plusieurs SMS ou mails à connotation sexuelle.

Ton collègue devient hostile quand tu ne réponds pas à ses avances.

Un collègue n'arrête pas de te dire que tu l'excites.

On te propose une promotion en échange d'une relation sexuelle.

On te carresse la cuisse, on te met une main aux fesses, on t'embrasse sur la bouche.

Tu subis un viol.