



**PENSEZ-VOUS ÊTRE VICTIME DE VIOLENCES CONJUGALES OU QUE VOTRE COLLÈGUE PUISSE L'ÊTRE ? NUMÉRO(S) D'AIDE : ☎ 3919**

**ONE IN THREE**  
*Women*

COMPANIES UNITED TO END  
VIOLENCE AGAINST WOMEN

# COMMENT RÉAGIR FACE À UN·E COLLÈGUE VICTIME DE VIOLENCES CONJUGALES ?

## QUE PUIS-JE FAIRE ?

- Croyez-la · le.
- Créez un climat de confiance dans lequel vous pourrez laisser votre collègue s'exprimer en toute sécurité. Consacrez-lui du temps.
- Soyez à l'écoute, soutenez votre collègue **sans jugement**.
- Respectez la confidentialité et la vie privée de votre collègue. Ne divulguez pas les informations transmises, à moins qu'elle ou il ne vous permette de le faire.
- Ne blâmez pas votre collègue.

## À QUOI M'ATTENDRE ?

- Attendez-vous à un large spectre d'émotions, de la colère à la culpabilité.
- Respectez les choix de votre collègue, ceux-ci peuvent être différents des vôtres.
- Si votre collègue a besoin de s'absenter du travail, restez en contact régulièrement.
- Respectez le rythme de votre collègue. Il existe de nombreux obstacles susceptibles de ralentir le processus de sortie des violences.

## QUE DOIS-JE DIRE ?

- Remerciez votre collègue d'avoir partagé son histoire avec vous. Faites preuve de compréhension.
- Informez votre collègue des services de soutien internes et externes existants.
- Demandez-lui ce que vous pouvez faire pour l'aider.
- Soulignez l'acte de courage que représente la révélation des violences.

Pensez-vous être victime de violences conjugales ou que votre collègue puisse l'être ?

NUMÉRO(S) D'AIDE

**3919**

ONE IN THREE  
Women

COMPANIES UNITED TO END  
VIOLENCE AGAINST WOMEN

# LES STATISTIQUES DES VIOLENCES CONJUGALES DOIVENT CHANGER !

## 87% DU BUDGET EUROPÉEN

Les violences conjugales coûtent en moyenne 152 milliards d'euros par an en Europe, c'est-à-dire presque 87% du budget total en Europe en 2021.\*

\*Source : Institut européen pour l'égalité entre les hommes et les femmes (EIGE). Les coûts des violences de genre dans l'Union européenne. (The costs of gender-based violence in the European Union). p.7, 28 octobre 2021.

## 1/3 FEMME CONCERNÉE

En Europe, 1 femme sur 3 a subi des violences physiques ou sexuelles au cours de sa vie, la plupart du temps par un conjoint ou ex-conjoint.\*

\*Source : Communiqué commun, Genève, New York, Organisation Mondiale de la Santé, 9 mars 2021.

**37%** des femmes européennes victimes de violences conjugales ont parlé de ces violences au travail, principalement avec des collègues et ami-es, plus qu'avec des manager-ses, RH ou représentant-es syndicaux-les.\*

\*Source : OneInThreeWomen, étude menée au sein de 6 grandes entreprises : « Comment les violences conjugales impactent-elles le monde du travail ? », Jane Pillinger, Audra Bowlus, Barb MacQuarrie et Elena Stancanelli, 2019.



Pensez-vous être victime de violences conjugales ou que votre collègue puisse l'être ?

NUMÉRO(S) D'AIDE

**3919**

ONE IN THREE  
*Women*

COMPANIES UNITED TO END  
VIOLENCE AGAINST WOMEN